

Lunes 13

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)
Participan mayores del CPA Albaycín. Organiza CMSS.

L: Huerto de Carlos **H:** 09:00-10:00 y 10:00-11:00

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)
Participan mayores del CPA El Fargue. Organiza CMSS.

L: Polideportivo El Fargue **H:** 09:00-10:00

INAUGURACIÓN DE LAS V JORNADAS (ABIERTO)
David Cortés (Director CMSS) y Cristina Sánchez (Directora CS).

L: CMSS Albaycín **H:** 10:00

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)
Participan mayores CPA Haza Grande. Organiza CMSS.

L: Área biosaludable Haza Grande **H:** 10:00-11:00

TALLER: HÁBITOS SALUDABLES PARA MEJORAR TU SALUD MENTAL Y FÍSICA (ABIERTO)

Imparte: Miña López (Psicóloga Comunitaria CMSS).

L: CMSS **H:** 17:00-18:00

TALLER: ELIGE ALIMENTOS SALUDABLES 1ª parte (lunes 13) - *Imparte: Mónica Jiménez (Médica CS Albaycín).*

L: Centro Bermúdez de Castro **H:** 16:30-17:30

2ª parte (sábado 18)- *Paseo "Comprando con criterios saludables".*

Punto partida: Centro Bermúdez de Castro **H:** 10:30

MUESTRA: EL BAILE URBANO TAMBIÉN ES SALUD (ABIERTO)

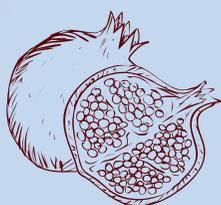
Participan chicos y chicas del Taller del CMSS. Organiza CMSS.

L: Placeta de los Ortegas **H:** 18:00-21:00

PROYECCIÓN DOCUMENTAL "LA COMETA" Y COLOQUIO (ABIERTO)

Organiza AVV Cerro San Miguel Alto.

L: Palacio del Almirante (Sala Roja) **H:** 19:00



V Jornadas de Salud Comunitaria

13 al 18 de Mayo de 2024 en el Albaycín

Organizadas por el Centro de Salud (CS) Albaycín y el Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios (CMSS) Albaycín

Martes 14

ENCUENTRO: LOS RINCONES DE LA SALUD (ABIERTO)

Encuentro, convivencia y paseo saludable. Abierto a instituciones, organizaciones y asociaciones, previa solicitud al teléfono 958221460 o al correo antoniomontes@casamadre.amgr.es

L: Centro Ave María Casa Madre **H:** 09:30 (turno 1) y 10:30 (turno 2)

GIMNASIA EN TU CENTRO DE SALUD (ABIERTO)

Acércate al patio del CS Albaycín a ponerte en forma junto a sus profesionales. Dirige: Ana Gutiérrez (Gimnasio de Mujeres Albaycín).

L: CS Albaycín **H:** 10:00-10:30

CAFÉ-TERTULIA: ¿CÓMO ESTÁ LA SALUD Y EL BIENESTAR DEL BARRIO? (ABIERTO)

Dinamizan: Olga García, Silvia Muñoz y Julia Pla (Trabajadoras Sociales CMSS).

L: CMSS **H:** 10:30-11:30

ENCUENTRO: DESGRANANDO REFRANES (ABIERTO)

Mayores de los CPAs y público en general.

L: Biblioteca Municipal **H:** 11:00-12:00

TALLER RECICLAJE ORGÁNICO (ABIERTO)

Dirigida a personas mayores del barrio.

Imparte: INAGRA.

L: Sala Exposiciones Centro Cívico **H:** 17:00-18:00

GYMKANA: ¿JUGAMOS? (ABIERTO)

Gymkana intergeneracional con merienda saludable. Organizan: Centro Bermúdez de Castro y Residencia Orpea.

L: Residencia Orpea **H:** 16:30-18:30

DIÁLOGO SOBRE ACTIVOS PARA LA SALUD Y DESARROLLO COMUNITARIO (ABIERTO)

Participan: Mariano Hernán (Profesor Emérito EASP) y Blanca Valls (Médica de Familias y Comunidades).

L: Palacio del Almirante (Sala Roja) **H:** 19:00-20:30

Miércoles 15

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)
Participan mayores del CPA Albaycín. Organiza CMSS.

L: Huerto del Carlos **H:** 09:00-10:00 y 10:00-11:00

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)
Participan mayores CPA El Fargue. Organiza CMSS.

L: Polideportivo El Fargue **H:** 09:00-10:00

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)
Participan mayores CPA Haza Grande. Organiza CMSS.

L: Área biosaludable Haza Grande **H:** 10:00-11:00

TALLER: PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA. PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA (ABIERTO)

Imparten: Alejandro Bermudo (Trabajador Social CMSS) e Ildefonso Godoy (Trabajador Social CS).

L: Biblioteca Municipal **H:** 10:30-11:30

JUEGOS TEATRALES PARA COMPARTIR EN COMUNIDAD (ABIERTO)

Relacionarse en comunidad desde el humor, la cooperación y la creación- actuación grupal de historias. Con Marta De Luna. Inscripciones: www.lamoebius.org

L: Espacio multidisciplinar El Gallo **H:** 12:00-13:30

TALLER: LA SOLEDAD NO DESEADA ES UN ASUNTO DE TOD@S (ABIERTO)

Imparte: David Cortés (Director CMSS).

L: CPA Albaycín **H:** 17:00-18:00

MODA Y SALUD GLOBAL – TALLER DE COSTURA (ABIERTO)

¿Cómo influye la moda sobre la salud? Empezamos con conversar para luego crear, al servicio de nuestra ética. Con Ángel Martos. Inscripciones: www.lamoebius.org

L: Espacio multidisciplinar El Gallo **H:** 18:00-19:30

TALLER DE DEFENSA PERSONAL (ABIERTO)

Participan chicos y chicas del Taller del CMSS. Organiza CMSS.

L: Placeta de los Ortegas **H:** 18:00-19:00

PASEO GUIADO POR LA RIBERA DEL RÍO DARRO (ABIERTO)

Organizan: As. Ajuntamiento Albaycín, AVV Sacromonte y Plataforma en Defensa del Río Darro.

Punto encuentro: Puente del Rey Chico

H: 18:00-20:00

Jueves 16

TALLER: PRIMEROS AUXILIOS (ABIERTO)

Imparte: Curra Botella (Enfermera CS).

L: CPA Haza Grande H: 09:00-10:00

RUTA GUIADA POR LOS ALJIBES (ABIERTO)

Organiza: CPA San Agustín.

Punto partida: Placeta del Abad H: 10:00

GIMNASIA EN TU CENTRO DE SALUD (ABIERTO)

Acércate al patio del CS Albaycín a ponerte en forma junto a sus profesionales. Dirige: Ana Gutiérrez (Gimnasio de Mujeres Albaycín).

L: CS Albaycín H: 10:00-10:30

CUENTOS COMPARTIDOS

Mayores del CPA Albaycín cuentan cuentos a los niños y niñas de 5-6 años de la EIM Arlequín. Organizan: EIM Arlequín y CMSS.

L: Plaza Aliatar. H: 10:30-11:30

TALLER: MANEJO DE INHALADORES (TRÁETE EL TUYO) (ABIERTO)

Imparte: Filomena García (Enfermera CS).

L: CS Albaycín H: 11:00-12:00

CHARLA: CUIDADOS PALIATIVOS PARA LA POBLACIÓN (ABIERTO)

Imparte: Equipo Mixto de Cuidados Paliativos del Hospital Clínico San Cecilio.

L: CS Albaycín H: 13:00-14:00

PASEO POR EL ENTORNO DE LA FUENTE DEL AVELLANO (ABIERTO)

Organiza Centro Bermúdez de Castro.

Punto partida: Centro Bermúdez de Castro H: 16:30

RUTA - PASEO GUIADO POR EL CERRO SAN MIGUEL ALTO (ABIERTO)

Organiza AVV Cerro San Miguel Alto. Inscripciones: 600645537 (whatsapp)//cuevasdegranada@gmail.com

Punto encuentro: Iglesia El Salvador H: 18:00

CAMPAÑA SOMBREADO PATIO DEL CEIP GÓMEZ MORENO (ABIERTO)

Abierta a todo el vecindario para colaborar en la colocación toldos, sombrillas, etc. Habrá música y juegos de agua. Organiza AMPA Gómez Moreno.

L: CEIP Gómez Moreno H: 18:00

V Jornadas de Salud Comunitaria

13 al 18 de Mayo de 2024 en el Albaycín

Organizadas por el Centro de Salud (CS) Albaycín y el Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios (CMSS) Albaycín

Viernes 17

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)

Participan mayores CPA Albaycín. Organiza CMSS.

L: Huerto del Carlos H: 09:00-10:00 y 10:00-11:00

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)

Participan mayores CPA El Fargue. Organiza CMSS.

L: Polideportivo El Fargue H: 09:00-10:00

ALBAYCÍN HACE DEPORTE (ABIERTO)

Participan mayores CPA Haza Grande. Organiza CMSS.

L: Área biosaludable de Haza Grande H: 10:00-11:00

CHARLA: VOLUNTADES VITALES ANTICIPADAS (ABIERTO)

Imparte: Joaquín Hortal (Médico CS).

L: CS Albaycín H: 12:00-12:30

CHARLA: BENZOSTOP. VIVIR SIN TRANQUILIZANTES ES POSIBLE (ABIERTO)

Imparten: Firás Fansa y Violeta García (residentes de Familiar y Comunitaria CS).

L: CS Albaycín H: 13:00-13:30

GYMKANA POR LA SALUD (ABIERTO)

Dirigida a tod@s l@s jóvenes del barrio.

Organizan: Grupo Scout Albaycín y Aldeas Infantiles SOS.

Punto partida: Huerto del Carlos H: 17:30-19:30

TALLER: COMUNICACIÓN Y SALUD SEXUAL (ABIERTO)

Dirigido a madres y padres, profesor@s, educador@s y otras personas que tratan con jóvenes. Inscripciones: www.lamoebius.org

L: Espacio multidisciplinar El Gallo. H: 19:30

CIERRE DE LAS V JORNADAS (ABIERTO)

Con música, espectáculos, programa "La Radio es Salud", evaluación de las Jornadas, premios del I Concurso Fotográfico "Salud y Barrio"... ¡¡Y muchas sorpresas más!!

L: Fundación Fajalauza H: 19:30

ENTIDADES PARTICIPANTES:

- Centro de Salud Albaycín
- Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios Albaycín
- AVV Sacromonte
- AVV Cerro San Miguel Alto
- AVV Albaycín
- Asociación Ajuntamientos Granada (Albaycín)
- Asociación La Moebius
- Fundación Fajalauza
- Biblioteca Pública Municipal Albaycín
- Gimnasio de Mujeres Albaycín - Ana Gutiérrez
- Centro Ave María Casa Madre
- EIM Arlequín (Fundación Granada Educa)
- AMPA Gómez Moreno
- Aldeas Infantiles SOS
- CPM Bermúdez de Castro
- Farmacia Calzas
- Farmacia Guiote
- CPA Albaycín
- CPA Haza Grande
- CPA El Fargue
- CPA San Agustín
- Centro Guadalinfo Albaycín
- Grupo Scout Albaycín
- Palacio del Almirante
- Plataforma en Defensa del Río Darro



DURANTE TODA LA SEMANA:

- Exposición de fotografías del I Concurso Fotográfico "Salud y Barrio" en el CS Albaycín.
- Exposición "Libros con Salud" en Biblioteca Pública Municipal Albaycín.
- En Farmacia Guiote: información sobre Punto SIGRE y sobre interacción de medicamentos con alimentos.
- En Farmacia Calzas: campaña control cardiovascular con control peso y toma de tensión gratuitas. Información sobre Punto SIGRE.

*Todas las actividades son gratuitas, en su gran mayoría abiertas al público general y sólo las indicadas, necesitan previa inscripción.