



## IX. Educación para la salud

### 1. Programa Pedagógico Adolescencia y Alcohol: “Menores ni una gota”

#### Descripción

Se trata de un programa de **prevención** del consumo de alcohol en menores. Consiste en una multi-intervención, interdisciplinar y polivalente, con entrega y explicación de material didáctico para el alumnado y para sus familias. Consta de dos sesiones (teórico-prácticas) para los/las escolares que participen por primera vez en el programa y una para aquellas alumnas y alumnos que participaron el curso pasado, impartidas por monitores/as. Por otro lado, se ofrece también la posibilidad de realizar una charla para padres y madres en cada Centro que lo solicite. Y además contamos con otro programa dirigido a alumnos y alumnas de la ESO, aplicado por el profesorado que esté interesado, a través de una página web, previamente formado para ello por un/a monitor/a de FAS.

#### Objetivos

- Retrasar la edad de inicio al consumo.
- Reducir el número de consumidores/as.
- Reducir el abuso en su ingesta entre los/las que ya lo consumen.

#### Contenidos

- ¿Qué es el alcohol?
- El alcohol y los efectos de su consumo a corto y a largo plazo.
- Creencias, actitudes y valores respecto a su consumo.
- Habilidades para la toma de decisiones.
- Circuito del alcohol.
- Mitos respecto al alcohol.

#### Dirigido a

- Educación Secundaria Obligatoria.
- Bachillerato.
- Formación Profesional.

#### Calendario

Durante el curso escolar.

#### Horario y duración

Se llevará a cabo en consonancia con el horario escolar.

Consta de dos sesiones de 50 minutos cada una (teórico-prácticas) para los/las alumnos/as que participen por primera vez en el programa y una para aquellas alumnas y alumnos que participaron el curso pasado, impartidas por monitores/as.

#### Observaciones

El programa se desarrolla en el propio centro docente.

La Fundación Alcohol y Sociedad subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

#### Organiza

Fundación Alcohol y Sociedad.

#### Colabora

Concejalía de Juventud.

**Programas educativos 2024-2025**  
*Granada, Ciudad Educadora*



**Tramitación de solicitudes**

Servicio de Educación.  
C/ Verónica de la Magdalena, 23 · 18002 Granada  
Teléfono: 958.18.00.91  
Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)  
Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)

Fundación  
Alcohol y  
Sociedad