



## IX. Educación para el Consumo

### 2. Conoce tus mercados

#### Descripción

Consiste en una visita guiada al Mercado Municipal más cercano al Centro Educativo (Mercado de San Agustín o Merca 80 Zaidín), con el objetivo de conocer de cerca y en vivo qué es un mercado, observando y estudiando los productos que en estos lugares se ofertan a los/las ciudadanos/as, así como otras cuestiones relacionadas con la alimentación.

#### Objetivos

- Conocer la clasificación de los diferentes tipos de alimentos.
- Fomentar el consumo de alimentos adecuados para una dieta sana y equilibrada.
- Conocer el acto de compra-venta de los productos que en la vida cotidiana pueden ser base de su alimentación.
- Potenciar hábitos alimenticios responsables.

#### Contenidos

- ¿Qué es un mercado municipal?.
- ¿De dónde proceden los alimentos que compramos en el mercado?.
- ¿Cómo se conservan los alimentos en el mercado?.
- ¿Cómo debemos comprar?.

#### Dirigido a

Tercer Curso de Educación Primaria.

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Monitor/a.

Dossier para el/la alumno/a.

#### Calendario

Durante el curso escolar

#### Observaciones

- El lugar de realización será en el Mercado Municipal (San Agustín y en Merca 80 Zaidín).
- La Concejalía de Educación, Consumo y Empleo del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad e incluye la atención educativa y el material didáctico.
- La duración aproximada es de una hora.

#### Organiza

Concejalía de Familia, Bienestar Social, Igualdad, Educación y Juventud

#### Tramitación de solicitudes

Servicio de Educación

C/ Horno de San Matías, 4-3ª planta. 18009 Granada

Teléfono: 958.18.00.91

Fax: 958.18.00.90

Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)

Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)