



VII. Educación para la salud

25. Construyendo mi imagen

Descripción

Es un Programa de Educación Afectivo-Sexual en el que se desarrolla un taller sobre la imagen corporal y los modelos de belleza, dentro del proceso de desarrollo psicosexual de la pubertad y adolescencia, para que cada cual tenga su personal modelo de belleza y conozca los factores de riesgo relacionados con el comportamiento sexual.

Objetivos

- Que cada cual aprenda a conocerse, aceptarse y a vivir y expresar su erótica de modo que se sientan felices.
- Comprender y conocer el desarrollo sexual humano.
- Tomar conciencia y aceptar la figura corporal.
- Desarrollar la autoestima, asumiendo una identidad sexual libre de elementos discriminatorios, y un auto concepto positivo, libre de estereotipos y modelos, que reconozca los aspectos positivos de cada cual, con hábitos, actitudes y conductas sexuales saludables.
- Conocer y analizar el deseo sexual humano, su orientación y sus manifestaciones.
- Posibilitar la aceptación personal de la sexualidad como fuente de placer, salud, afectividad, fecundidad y responsabilidad.
- Desarrollar habilidades de comunicación, empatía y expresión emocional, que permitan vivir la erótica y las relaciones personales de manera adecuada.
- Aprender a reconocer las situaciones de riesgo del comportamiento sexual.
- Desarrollar estrategias personales y colectivas para el análisis y la resolución de problemas que se pueden presentar en torno a la sexualidad.

Contenidos

- La adolescencia como época de cambio físico, psíquico y social.
- Sexualidades (en plural) de las personas (de edades, culturas, capacidades y realidades diferentes).
- Concepto de sexuación, de sexualidad, de erótica y de Ars amandi.
- La imagen personal y corporal, componentes, variables y alteraciones.
- Análisis crítico de los distintos estándares de belleza.

Dirigido a

Tercer Ciclo de Educación Primaria y
Educación Secundaria Obligatoria

Calendario

Durante el curso escolar.

Actividades

Tras una exposición introductoria, los alumnos, por grupos, analizan la imagen de las personas de las series y anuncios televisivos.

Después se plantea un debate en la clase respondiendo a diversas cuestiones relacionadas con los contenidos del programa.

A continuación se les entrega el “Decálogo de la verdadera belleza”, alternativo a los estándares imperantes en la sociedad actual, para leerlo entre todos en voz alta y comentarlo.

Observaciones

El programa se desarrolla en el propio Centro Educativo con una metodología participativa, flexible y abierta.

La duración aproximada es de una hora.

Se requieren los siguientes medios materiales para su realización:

- Ordenador y proyector.
- Papel y bolígrafos.



Organiza

Aldeas Infantiles SOS de Granada.
Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad

Tramitación de solicitudes

Concejalía de Derechos Sociales, Educación y Accesibilidad
Servicio de Educación
C/ Horno de San Matías, 4-3ª planta. 18009 Granada
Teléfono: 958.18.00.91
Fax: 958.18.00.90
Correo electrónico: educacion@granada.org
Web: www.granada.org

