

## VII. Educación para la salud

### 13. Programa Joven V@lor

#### Descripción

Joven V@lor es una propuesta didáctica de información y formación en el ocio y el tiempo libre dentro de la formación reglada. La finalidad es introducir, en la educación formal, el trabajo que hasta ahora se desarrolla a través de diferentes mecanismos llevados a cabo por distintas asociaciones y entidades para la promoción de la participación de la juventud, fundamentalmente en sus momentos de ocio y tiempo libre. Se pretende fomentar un ocio más saludable y alternativo, o complementario, entre la población adolescente y joven, a través de un programa de sesiones formativas relativas al uso del tiempo libre y de ocio entre la población joven, en los Centros Educativos.

Este curso 2013-2014, el programa cuenta con una interesante novedad y es que se desarrollarán en las sesiones contenidos relacionados con la participación social de este colectivo desde el desarrollo de propuestas de participación-acción posibles y vinculantes a la Concejalía de Juventud.

#### Objetivos

- Promover nuevas formas de ocio entre los/las jóvenes que le permitan satisfacer sus necesidades de diversión, socialización y madurez, minimizando los efectos negativos del mal uso del ocio y el tiempo libre.
- Posibilitar la toma de decisiones en la ocupación del ocio y tiempo libre

- Educar en el ocio y tiempo libre en el ámbito educativo.
- Informar sobre los recursos municipales (Concejalía de Juventud) existentes y que son de su interés.
- Propiciar propuestas coherentes y viables de participación juvenil con repercusión local.

#### Contenidos

##### Sesión 1: Cultura de Ocio

1. Se trabaja la reconstrucción del concepto de ocio predominante en la sociedad actual, animando a la juventud a participar en distintas iniciativas.
2. Se busca hacer a los/las jóvenes protagonistas conscientes del uso de su tiempo libre y de ocio.

Los contenidos que se relacionan con esta sesión son: sociedad actual, consumismo, gustos sobre ocio, valores y contravalores del ocio, "el ser" frente "al tener": análisis.

##### Sesión 2: Juventud y Participación Social/Recursos Juveniles para el Tiempo Libre y de Ocio

3. Propiciar estrategias de participación juvenil vinculantes al desarrollo de la programación de la Concejalía de Juventud: "programa Amigxs del Pij" y "Tarde a 0€"
4. Dar a conocer los recursos juveniles y la Concejalía de Juventud como algo cercano a ell@s

Los contenidos que se relacionan con esta sesión son: importancia de la participación juvenil en la gestión local, ocio complementario, recursos juveniles, programas y actividades municipales para la juventud.

#### Dirigido a

Tercer curso de Educación Secundaria Obligatoria  
Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPI)

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Personal técnico de Juventud que coordina el programa, elabora los contenidos educativos, supervisa su implementación y es responsable de la evaluación del programa. Equipo de dinamizadores juveniles que imparte ambas sesiones



## Programas educativos 2013/2014

*Granada. Ciudad Educadora*



**Ayuntamiento de  
Granada**

Concejalía de Educación,  
Consumo y Empleo

### **Calendario**

Octubre 2013 a abril 2014 (primer y segundo trimestre)

### **Observaciones**

- La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Granada financia el coste de la puesta en marcha de este programa.
- El programa consta de 2 sesiones de 1 hora de duración por cada grupo.

### **Organiza**

Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Granada.

### **Tramitación de solicitudes**

A través de correo electrónico a la coordinadora del programa HASTA EL 11 DE OCTUBRE DE 2013:  
[fatimapoza@granada.org](mailto:fatimapoza@granada.org)

